

- WIR BLEIBEN ZU HAUSE -

BITTE PASST AUF EUCH UND AUF EINANDER AUF !

Die Fortsetzung des Lockdowns und die erneute Schulschließung stellen ein weiteres Mal große Herausforderungen an Euch und Eure Familie.

Nicht immer ist es dabei so einfach, die Herausforderungen miteinander zu vereinbaren, die durch die räumliche Enge, das Kontaktverbot und das Distanzlernen an Euch gestellt werden. Unsicherheiten, Sorgen und Konflikte können eine Folge sein.

Benötigst Du in dieser Zeit Hilfe und Unterstützung? Möchtest Du mit jemandem über Deine Probleme sprechen oder Dir schriftlich Hilfe holen? Du bist nicht allein!

Wir, das Beratungsteam der St.-Anna-Schule, möchten Euch in dieser besonderen Situation unterstützen und auf nebenstehende professionelle Hilfsangebote aufmerksam machen. Gerne dürft ihr Euch mit dem ersten Schritt auch an uns wenden (bert@st-anna.de).

Das Beratungsteam der St.-Anna-Schule



Erzbischöfliche St.-Anna-Schule

Gymnasium für Jungen und Mädchen der Sekundarstufen I und II

HILFSANGEBOTE

Telefonische Hilfe

**Nummer gegen Kummer
(für Kinder und Jugendliche)**

Tel: 116 111 kostenfrei und anonym
Mo – Sa 14 – 20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge

**Tel: 0800 111 0111 und
Tel: 0800 111 0222**

Rund um die Uhr / kostenfrei und anonym

**Hilfetelefon Sexueller
Missbrauch**

Tel: 0800 22 55 530
Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do
15 – 17 Uhr
www.hilfetelefon-missbrauch.de

**Hilfetelefon Gewalt gegen
Frauen**

Tel: 08000 116 016
Rund um die Uhr | In 17 Sprachen
www.hilfetelefon.de

Internetadressen

(Hilfe in Krisensituationen mit
Onlineberatung)

**BKE (Bundeskonferenz der
Erziehungsberatung)**

[https://jugend.bke-
beratung.de/\(31t3y6fxqzqcwc48w
co\)-LeILC6/views/home/index.html#](https://jugend.bke-beratung.de/(31t3y6fxqzqcwc48wco)-LeILC6/views/home/index.html#)

**UBSKM (Unabhängiger Beauftragte
für Fragen des sexuellen
Missbrauchs)**

[https://www.deine-playlist-
2020.de/kinder.php](https://www.deine-playlist-2020.de/kinder.php)

Onlineberatung für Jugendliche
www.youth-life-line.de